



RETO CAESCO:

7 días para pensar antes de compartir

Día 1

Detente antes de compartir

Antes de publicar algo, hazte tres preguntas:
¿De dónde viene? ¿Quién lo dice? ¿Por qué lo comparto?

Día 2

Haz scroll con propósito

Dedica un día a revisar tu feed y detectar cuentas que aporten valor.
Sigue menos ruido, busca más conocimiento.

Día 3

Verifica una noticia viral

Toma una publicación popular y busca su fuente original.
Descubre si fue verificada o desmentida.

Día 4

Cambia un titular sensacionalista

Elige una noticia y reescríbela con neutralidad.
Aprenderás cuánta manipulación cabe en una frase.

Día 5

Educa a alguien más

Explica a un amigo o familiar qué es la alfabetización mediática e informacional.
Compartir conocimiento también alfabetiza.

Día 6

Desconecta para conectar

Apaga notificaciones por dos horas.
Reflexiona qué cambia cuando dejas de consumir sin pensar.

Día 7

Crea con propósito

Publica algo tuyo (texto, video, reflexión) que inspire a otros a pensar ante la IA.

Etiqueta a @CAESCORD y usa #RetoCAESCO